GIMNASTICA LA LOCUL DE MUNCĂ ÎN ÎNTREPRINDERILE BUCUREȘTENE

CE UȘOR SE POT DEPĂȘI OBIECTIVELE... SUBMINIMALE!

La recenta ședință lărgită a Biroului Executiv al C.M.E.F.S., tovarășul **Nicolae Matei**, secretar al Comitetului municipal de partid, a făcut în cuvîntul său o remarcă ironică, spunînd că **despre gimnastica în producție s-a vorbit atît de mult, încît n-a mai... rămas, probabil, timp ca să se facă practic mare lucru!** S-a apreciat, pe bună dreptate, că cifra de 25 000 de practicanți ai acestei forme de refacere deosebit de utile, cu un efect dintre cele mai favorabile asupra sănătății oamenilor muncii, **este infimă**, dacă o raportăm la **numărul total al salariaților Capitalei.** După un calcul aproximativ, nici CINCI LA SUTĂ!

Și totuși, oricît ar părea de ciudat, la acest punct din planul pe 1973, Anexa I, la Darea de seamă prezentată în ședință, raportează o... depășire de peste **PATRU SUTE LA SUTĂ!** Paradox, dezinformare, prestidigitație?

Nu! Pur și simplu, asociațiile sportive ale primului oraș al țării și-au propus (scrie negru pe alb) să angreneze în 1973... 6 000 de muncitori și funcționari în practicarea gimnasticii la locul de muncă.

Iată, așadar, că prin tactica obiectivelor SUBMINIMALE se pot raporta niște procente fabuloase la capitolul realizărilor, aruncîndu-se praf în ochi. Cu totul altfel trebuie înțelese și îndeplinite prevederile Hotărîrii Plenarei C.C. al P.C.R. din 26 februarie — 2 martie 1973.

La ședința sus-amintită s-a trasat ca sarcină imediată Biroului executiv, organizațiilor cu atribuții, să se reevalueze grabnic acest capitol deosebit de important al activității de masă și să se treacă de îndată la acțiune. Așteptăm... (V. CH.).

SĂ FUGIM DE INFARCT!

Mai întîi, un nou semnal de alarmă. El aparține academicianului sovietic N. Amosov: **„Peste 200 de ani, jumătate din omenire va fi bolnavă, iar cealaltă jumătate o va îngriji pe prima".**

Pentru că am început cu un citat de academician, să mai reproducem unul. Este vorba de academicianul A. I. Berg, care spune: **„De la jumătatea secolului trecut, din întreaga energie produsă și folosită în mod artificial pe pămînt, 96 la sută era reprezentată de forța musculară a omului și a animalelor domestice. Doar patru la sută din energie se datorau vaselor cu pînze, morilor de vînt, morilor de apă, mașinilor cu aburi. ÎN VREMEA NOASTRĂ, FORTA MUSCULARĂ PRODUCE UN SINGUR PROCENT DIN ÎNTREAGA ENERGIE!".**

O dată cu creșterea mecanizării și automatizării, se micșorează neîncetat eforturile noastre fizice. În producție, munca omului se reduce tot mai mult la dirijarea și controlarea a tot felul de mașini și mecanisme. În viața de toate zilele, începînd cu centrală, electricitatea, apa curentă, scutesc foarte mulți oameni de dificultățile muncii la domiciliu. Avionul, trenul, metroul, autobuzele, automobilele, îl fac pe om să umble foarte puțin. Confortul duce la o „foame musculară", de pe urma căreia se tulbură activitatea normală a celor mai importante organe și sisteme ale organismului. Astfel scade capacitatea de adaptare la eforturile fizice și psihice, mărite, acestea din urmă crescînd o dată cu intensificarea vieții. **Progresul tehnic duce la regresul fizic. Omul, cu ajutorul unui fierăstrău mecanic, taie scaunul pe care șade...**

Satisfacerea „foamei musculare" poate fi rezolvată pe o singură cale — exercițiile fizice. Aristocrații britanici sînt primii care s-au grăbit să se asocieze în cluburi atletice, dîndu-și seama foarte bine că **inactivitatea amenință cu degenerarea.** Grecia antică a creat Jocurile Olimpice nu numai pentru că a avut cultul trupului frumos. Adevărul este că munca sclavilor îi scutea pe vechii greci de necesitatea de a munci, în timp ce, pe de altă parte, războaiele permanente necesitau un înalt grad de perfecționare fizică. Soluția a fost găsită în exercițiile atletice, la baza cărora — atît la greci, cît și la britanici — s-a aflat alergarea.

★

Din ce murea omul pe vremea cînd nu existau automobile, televizoare, avioane? Milioane de ființe erau secerate de ciumă, malarie, febră tifoidă. **Astăzi, marele flagel al omenirii îl reprezintă infarcturile și ateroscleroza.** Aceste boli sînt provocate în general de modul de viață sedentar, de slăbirea mușchiului cardiac, de modificările intervenite în pereții vaselor sanguine, care, cu timpul, devin fragile și friabile.

★

Un citat din Albert Wollenberger, unul dintre cei mai mari cardiologi ai lumii: **„Dacă alergi cu regularitate, într-un tempo uniform și nu prea ridicat, infarctul este practic imposibil".**

Medicul francez **Tissot,** care a trăit în secolul XVIII, a exprimat foarte bine adevărul legat de rolul mișcării în viața omului: **„Mișcarea ca atare poate înlocui orice medicament. Dar toate medicamentele lumii nu sînt capabile să înlocuiască influența mișcării".**

★

O societate de asigurări din New York a examinat 100 000 dintre clienții săi și a ajuns la concluzia că cei care practică munca fizică sau sportul oferă un tablou special: **mortalitatea de pe urma bolilor cardio-vasculare este de trei ori mai mică decît în cazul oamenilor care au un mod de viață sedentar.**

★

Locuitorii orășelului elvețian Blatterdorf, izolați de restul lumii printr-un lanț de munți, sînt lipsiți aproape în totalitate de mijloace de transport, fiind nevoiți să meargă foarte mult pe jos și să alerge. Bineînțeles că această situație nu este prea convenabilă; în schimb, **la locuitorii orășelului Blatterdorf nu a fost înregistrat niciodată un caz de boală cardiacă.**

★

...În Noua Zeelandă, din inițiativa vestitului antrenor Arthur Lidyard se cultivă de mulți ani alergarea pentru oamenii de virstă sub deviza: **„Să fugim de infarct!"** Alergarea, ca mijloc de întărire a sănătății, a luat o amploare deosebită în multe țări. În S.U.A., zece milioane de oameni practică zilnic alergarea ca mijloc de întărire a sănătății. Curentul este atît de popular, încît fostul vicepreședinte al S.U.A., Hubert Humphrey, pentru a-și asigura un plus de voturi, a practicat acest fel de alergare, fără să omită, bineînțeles, invitarea ziariștilor la fiecare antrenament.

În R.D. Germană a fost creată asociația **„Alergă pentru sănătate".** Se citează un exemplu: **Întreaga populație a micilor orașe, în frunte cu primarul, participă la alergări de sănătate.**

★

Acest uriaș curent mondial în favoarea alergării ca mijloc de întărire a sănătății a fost declanșat în Noua Zeelandă. Ziaristul neozeelandez **Hart Gilmore** a generalizat experiența într-o carte care a avut un succes internațional extraordinar: **„ALEARGĂ DE DRAGUL VIEȚII!"** În U.R.S.S. a apărut recent, sub imboldul cărții lui Hart Gilmore, o altă carte intitulată: **„PRIETENA MEA ALERGAREA".** Cartea nu are autor pe copertă. Ea a fost scrisă de oameni de știință, medici, ingineri, profesori, muncitori, ziariști, studenți. Toți își prezintă experiența personală în legătură cu alergarea — devenită un mijloc indispensabil al omului modern în lupta cu vicisitudinile vieții moderne.

★

Editura „Stadion" anunță apariția, în traducere, a acestei cărți. Dar, centrul de difuzare a anunțat un tiraj de-a dreptul hilar: **1790 de exemplare!** Acest tiraj a fost stabilit, bineînțeles, de pe pozițiile unui... sedentar.

REP.

SPORT ȘI SĂNĂTATE

BUCURIA MIȘCĂRII

Asistăm, de un timp încoace, la o schimbare, momentan timidă, a mentalității oamenilor asupra ideii de sport. Se înrădăcinase concepția că **sport** înseamnă numai **performanță,** pentru acei care îl practică, și **spectacol** pentru ceilalți. Proporția o ilustrează stadionul Maracana, în care 22 **fac sport** și 200 000 **privesc sport.** Cultura sportivă a devenit un cult sportiv, dacă nu chiar un cult fanatic. De ce? Pentru că, instinctiv, dacă îți dai seama că nu poți atinge performanțe, nu intri pe stadion, ci te urci în tribună...

Sportul pentru „sufletul tău" este practicat de foarte puțini, de acei care au descoperit marele secret: **existența unei plăceri în însăși mișcarea ordonată a corpului.**

Această funcție hedonică a mișcării, a efortului fizic, cred că au constatat-o mulți, dar au uitat s-o mai repete, s-o includă în viața lor de fiecare zi. Am să amintesc cîteva aspecte.

Acei care au încercat, au simțit, desigur, efectul plăcut al unor exerciții făcute dimineața pe plajă, sau pe iarbă cu rouă, sau chiar în cameră, și bucuria cu care au rămas în trup toată ziua. Ce ușor este să ai cu tine această bucurie, peste tot și tot timpul! Nu cere decît cîteva minute și puțină voință la început.

Efortul fizic îți dă o plăcere intimă, o senzație de mulțumire. Rodin, în celebra lui statuie „Ginditorul", a ilustrat cu o rară măiestrie momentul acestei fericiri generată de efortul fizic, pe care, desigur, a simțit-o personal.

Cunosc doi medici din Brașov care, tocmai pentru că sînt **foarte ocupați** profesional, cu munci de răspundere, n-au renunțat niciodată să guste zilnic din această licoare dătătoare de forță și bună dispoziție, mișcarea. Sînt sigur că mărturisind acest secret pacienților ar avea mai puține paturi ocupate în spitalele pe care le conduc.

Mergînd mai departe, descoperim (sau redescoperim), în mișcare aspectului ei ludic, joaca copilăriei, pe care am uitat-o din cauza convenienței, pentru că „nu mai cadrează", cu virsta, sau cu poziția socială, ca... să te joci.

Am fost plăcut surprins cînd, odată, cu ocazia „Zilei femeii", organizînd un joc de handbal între profesoarele scolii, am revăzut fetele de odinioară, în persoanele grave de acum. Joaca redestepta gesturile, mentalitatea și bucuria copilăriei. Colegele mi-au mărturisit, după aceea, că nu vor uita niciodată acea zi. De fapt, copilăria nu o uităm. O ascundem!...

Efectul acestor bucurii intime, generate de mișcare, nu se stinge și nu dispare odată cu încetarea gestului, ca lumina unei luminări, ci rămîne în memorie și în suflet.

De ce am căutat să scot în evidență plăcerea mișcării în sine? Fiindcă socotesc că mulți n-o cunosc, alții au uitat-o, sau nu o mai iau în seamă. Sportul cel Mare, al campionilor și recordurilor, a umbrit Sportul cel Mic. Dar, destul de puțini (și pentru puțin timp) pot să practice Sportul cel Mare. Cei mai mulți, majoritatea covîrșitoare, au la îndemînă numai plăcerea celeilalte mișcări, de care pot beneficia, oriunde, în orice timp, indiferent de virstă sau sex. Este suficient, doar, să supunem corpul efortului sportiv și să-l ascultăm ce ne spune...

prof. D. POPESCU — COLIBAȘI
antrenor emerit

Întrecerile de cros cultivă în rîndurile tinerei generații dragostea față de alergare, față de exercițiul fizic, deprindere prețioasă pentru păstrarea sănătății omului pînă la virstele cele mai înaintate.

ÎN CAMPIONATELE DE BASCHET,

MECIURILE ETAPEI, ÎN GRUPELE 7-12

Etapa a 18-a a campionatelor republicane de baschet, programată să se desfășoare astăzi și mîine în Capitală, la Timișoara, Oradea și la Iași, este dominată de meciurile grupelor 7—12, atît la băieți, cît și la fete. Numai faptul că în cinci dintre cele șase partide victoriile au revenit (în primele două tururi) cite o dată fiecărei adversare de acum, este suficient de edificator asupra interesului suscitat de întrecerile grupelor în care scopul majorității participantelor este evitarea retrogradării. Acest ultim element este mai pregnant în competiția masculină unde prima și ultima clasată sînt departajate de numai două puncte.

Desigur, prezintă interes și întîlnirile grupelor 1—6, dintre care distingem meciul Universitatea Timișoara — Farul. Dar nici celelalte nu sînt de neglijat, mai cu seamă că fiecare echipă are în componența ei jucători sau jucătoare vizate să facă parte din reprezentativa României și care au, deci, tot interesul să evolueze la un nivel cît mai ridicat, pentru a confirma încrederea arătată.

Programul complet al etapei (între paranteze, rezultatele din tururile precedente): **MASCULIN, GRUPA 1—6:** Dinamo — Universitatea Cluj (89—70, 91—77), Steaua — I.E.F.S. (102—74, 99—91), Universitatea Timișoara — Farul (107—79, 79—75); **GRUPA 7—12:** I.C.H.F. — Politehnica Cluj (77—69, 68—70), Rapid — C.S.U. Galați (78—65, 85—99), Politehnica București — Voința Timișoara (70—40, 51—63); **FEMININ, GRUPA 1—6:** Politehnica București — Universitatea Cluj (52—54, 74—68), Voința București — Rapid (64—55, 74—69), I.E.F.S. — Universitatea Timișoara (66—48, 66—62); **GRUPA 7—12:** Crișul Oradea — Sănătatea Satu Mare (96—39, 65—49), Constructorul București — Olimpia București (54—46, 53—57), Universitatea Iași — Voința Tg. Mureș (48—43, 41—48).

LA ZI, ÎN C.C.E. LA BASCHET

Amănunte după meciul I.E.F.S. — GEAS Sesto San Giovani, din Cupa cupelor

Meciurile tur ale ultimei etape a grupelor sferturilor de finală ale C.C.E., disputate joi noaptea, s-au încheiat cu următoarele rezultate:

MASCULIN, GRUPA A: Racing Ford Anvers — Maccabi Tel Aviv 83—91 (43—48) — cele mai multe puncte: Brody 28, Pleas 27, Menkin 11, Neumark 12 pentru învingători, respectiv Bell 22, Gillespie 19, Geerts 16; Ignis Varese — Berck (Franța) 89—70 (45—35); **GRUPA B:** Real Madrid — U.B.S.C. Viena 98—66 (49—23) — cele mai multe puncte: Brabender 18, Luyk 18, Walter 32 pentru învingători, respectiv Redd 13, Bilik 25; Radnicki Belgrad — Akademik Sofia 104—86 (51—39) — cele mai multe puncte: Iskovici 18, Marovici 31, Raznjatovici 21 pentru învingători, respectiv Golomeev 18, Dimitrov 22, Filipov 16; **FEMININ, GRUPA A:** M.T.K. Budapesta — Daugava T.T.T. Riga 40—55 (14—26) — cele mai multe puncte: Semionova 14, Grundmane 12 pentru învingătoare, respectiv Borbely 12, Nagy 10; Standa Milano — Politehnica București 56—70 (29—32); **GRUPA B:** Maritza Plovdiv — L.K.S. Lodz 66—53 (33—27) — cele mai multe puncte: Stoianova 24, Nenkova 13, Genkova 13 pentru învingătoare, respectiv Smolenska 12, Balacik 14, Kaluska 8; Clermont Ferrand — Slavia Praga 92—70 (46—31).

Meciurile retur vor avea loc joi 28 februarie, după care vor fi cunoscute clasamentele finale și, deci, echipele calificate în semifinalele C.C.E.

★

Desfășurat în cadrul ultimei etape a sferturilor de finală ale Cupei cupelor la fete, meciul GEAS Sesto San Giovani — I.E.F.S. a oferit o primă repriză echilibrată, după care baschetbalistele italience au dominat net și au cîștigat cu 66—46 (30—24). Au înscris Veger 10, Fasso 10, Colavizza 3, Bozzolo 9, Bocchi 18, Dalla Longa 2, Toriser 14 pentru învingătoare, respectiv Pantea 2, Giurea 7, Mihalic 4, Szabo 14, Petric 2, Balai 9, Tita 8. Au arbitrat Pardo (Spania) și Paszuka (Polonia). GEAS a beneficiat de 26 de aruncări libere (transformînd 14), iar I.E.F.S. de 14 (a transformat 8). Au fost eliminate, pentru 5 faulturi, Tita, Mihalic, Giurea de la I.E.F.S. și numai Bozzolo de la GEAS. Indiferent de rezultatul final al întîlnirii (al cărei retur va avea loc miercuri 27 februarie, la București), GEAS și I.E.F.S. sînt calificate pentru semifinalele Cupei cupelor.

SE REIA CAMPIONATUL DIVIZIEI A LA POPICE

Au fost efectuate tragerile la sorți pentru C.M.

Azi și mîine se va disputa etapa a XII-a a întrecerilor divizionare, care programează la București patru din cele cinci meciuri feminine din seria Sud. Dintre acestea se detașează jocul echipei Laromet, care va primi replica revelației returului, Cetatea Giurgiu, echipă care a debutat în noul sezon cu o valoroasă victorie în deplasare, la Băicoi. O altă confruntare interesantă va fi și cea dintre Voința București și Voința Galați, ambele aflate în lupta pentru evitarea zonei periculoase a clasamentului. Campioana, Rapid, are o misiune ușoară. Ea va întîlni în Giulești ultima clasată în serie, Voința Ploiești. În seria Nord, (femei), Craiova găzduiește un derby, meciul dintre Voința din localitate (locul 2) și Voința Cluj (3).

La bărbați, cel mai important joc al seriei Sud are loc la Galați, între campioana țării Constructorul și Rafinăria Teleajen Ploiești, deci liderul primește asaltul următoarei clasate. Mai reține atenția partidele **Petrolul Ploiești — Flacăra Cîmpina, Voința București — Gloria București** (seria Sud), **I. C. Oradea — Jiul Petrila** și **Minaur Baia Mare — C.F.R. Tg. Mureș.**

★

La Stuttgart — cu ocazia recentei întîlniri amicale, dintre reprezentativele de popice ale R. F. Germania și României — au avut loc tragerile la sorți pentru campionatele mondiale de popice (asfalt) ce se vor desfășura între 17—24 mai în localitatea vest-germană Eppelheim. La ceremonie au asistat membri ai prezidiului federației internaționale, membrii comisiei de organizare a C.M., iar din partea federației române de popice a fost prezent prof. **Ladislau Szocs,** președintele comisiei tehnice a F.I.P. Biletelele cu numele țărilor participante le-a scos din urnă **Ervin Lutz,** campion olimpic la ciclism, originar din Stuttgart.

Echipele românești au fost favorizate de sorți, ele fiind deschizătoare de... piste: la concursul pe echipe, fetele noastre se află pe poziția I, iar băieții pe cea secundă. Dar iată ordinea întrării pe piste, decise de sorți:

FEMININ — echipe: 1. România, 2. Cehoslovacia, 3. R.F.G., 4. Iugoslavia, 5. Ungaria, 6. Austria, 7. Suedia, 8. Italia, 9. Franța; **PERECHI:** 1. Iugoslavia, 2. **România,** 3. Cehoslovacia, 4. Italia, 5. R.F.G., 6. Ungaria, 7. Franța, 8. Austria, 9. Suedia. **MASCULIN — echipe:** 1. R.F.G., **2. România,** 3. Ungaria, 4. Suedia, 5. Cehoslovacia, 6. Italia, 7. Iugoslavia, 8. Austria, 9. Franța, 10. Elveția; **Perechi:** 1. Franța, 2. Suedia, 3. Italia, 4. Elveția, 5. Cehoslovacia, 6. Ungaria, 7. Iugoslavia, 8. R.F.G., 9. **România,** 10. Austria. În afara țărilor de mai sus vor mai participa la „mondiale", în concursul individual, popicari din Polonia și Bulgaria

În întîlnirea de tineret România-Cehoslovacia — TENIS

TRAIAN MARCU CÎȘTIGĂ PARTIDA - DERBY!

Prima zi a întîlnirilor dintre tinerii tenismani ai României și cei ai Cehoslovaciei a furnizat partide interesante, viu disputate. Iar ca un aspect general, se poate remarca sensibilul echilibru de forțe dintre formațiile aflate față în față, deși ale noastre se prezintă fără cîtiva titulari.

Mai întîi fetele ne-au oferit satisfacții, poate chiar la marginea surprizei. Evoluînd foarte concentrat, cu o vizibilă maturizare a jocului, **Simona Nunweiller** a reușit să marcheze din „deschidere" un punct învingînd-o în două seturi pe **Vera Kozarova: 6—4, 6—1.** Apoi mezina echipei române, **Luci Romanov** (15 ani), cedează în fața **Yvonei Brzakova,** dar nu fără a-i fi dat emoții spre sfîrșitul partidei: 0—6, 6—4, 4—6. Din nou luăm conducerea, de data aceasta prin **Mariana Hadgiu.** Ea învinge la mare luptă pe prima jucătoare cehoslovacă **Regina Marsikova,** după un tie-break pasionant în setul decisiv. Scor: 6—2, 1—6, 7—6. Dar, în ultimul joc, echipa oaspe restabilește egalitatea, cîștigînd detașat dublul: **Vera Kozarova, Regina Marsikova — Mariana Socaciu, Elena Popescu** 6—0 6—0. Iar scorul general al întîlnirii este, așadar, 2—2.

La băieți se joacă două meciuri paralele. În cel al primelor garnituri, scorul a fost deschis de oaspeți. **Octavian Vilciolu** pierde o partidă începută bine, în fața lui **Jaroslav Cseh,** cedînd cu 6—3, 3—6, 3—6. A urmat confruntarea dintre primele rachete, **Traian Marcu** și **Jiri Granat.** Joc frumos, tenis modern, în forță și mare viteză. Tie-break în amîndouă seturile, după ce în al doilea Marcu ratase un mecibal, dar nu și victoria, care-i revine cu 7—6, 7—6. Celelalte partide au continuat în cursul serii și le vom publica rezultatele în numărul nostru de mîine.

Azi, la sala „23 August", programul începe la ora 9 cu întîlnirile feminine, după amiază (din jurul orei 14) urmînd cele masculine.

Radu VOIA

PARTIDE ATRACTIVE ÎN CONCURSUL REPUBLICAN DE LA HUNEDOARA

În ziua a patra a concursului republican de sală la tenis, care se dispută la Hunedoara, s-au jucat sferturile de finală la simplu seniori și senioare. Meciurile s-au ridicat la un bun nivel tehnic. Menționăm, în mod deosebit, partida dintre **Valeria Balaj** și **Adriana Caraiosifoglu,** ambele de la Steaua. După două ore de joc, Balaj, avînd o frumoasă revenire, a obținut victoria cu 7—6, 6—4, 6—3).

Alte rezultate: BAIEȚI: B. Almășan (Dinamo Buc.) — M. Rusu (C.S.U. Constructii Buc.) 6—3, 2—5, C. Popovici — A. Roșianu (Steaua) 6—1, 6—4, I. Kerekeș (Dinamo Brașov) — D. Nemeș (Steaua) 6—2, 6—4; **FETE:** Florica Butoi (C.S.U. Construcții Buc.) — Ana Balazs (Constructorul Hunedoara) 6—1, 6—1, Mariana Nunweiller (Dinamo Brașov) — Cornelia Tiriac (Dinamo Brașov) 6—3, 1—6, 6—3, A. Dragomir, M. Bondoc (Petrolistul Cîmpina) — L. Uță, C. Rădulescu (Sc. sp. nr. 3 Buc.) 6—3, 6—2, A. Vizîru (Progresul Buc.), A. Roșianu (Steaua) — S. Munteanu, R. Schenchenstein (Constructorul Hunedoara) 6—2, 6—3, Florica Butoi, Elena Cotuna (C.S.U. Construcții Buc.) — Mariana Nunweiller (Dinamo Brașov), Adriana Caraiosifoglu (Steaua) 6—3, 7—5, Valeria Balaj, Elena Trifu (Steaua) — Ana Balazs, Lunela Orășanu (Constructorul Hunedoara) 6—2, 6—0.

Ioan VLAD, coresp.

C.E. DE TIR CU AER COMPRIMAT

(Urmare din pag. 1)

atmosfera specifică competiției. Dintre loturile prezente am reținut pe cel mai numeros — **R. F. Germania** (24 de sportivi) urmat de garniturile **Poloniei** (22), **U.R.S.S., Suediei, Olandei** (cu cîte 20 tintași) în timp ce **Ungaria** are un singur trăgător — valorosul Abonyi.

Printre cei care s-au pregătit cu multă sîrguință s-au aflat și reprezentanții noștri, care vor lua startul la șase probe (echipe și individual — pistol senioare — seniori și pușcă seniori). În general, sportivii români se află într-o bună dispoziție, iar la finele unui antrenament, multiplul campion al țării, tînărul pușcaș **Ilie Codreanu** ne-a declarat: **„Mă simt bine. Particip pentru a treia oară la campionatele europene. De fiecare dată am tras din ce în ce mai bine. Anul trecut m-am clasat pe locul 11. Acum sper să ajung printre primii".** Și cum proba lui Codreanu figurează ultima în programul campionatelor (duminică după ora prînzului) n-ar fi deloc exclus ca pînă atunci încrederea lui, arborată azi, să capete noi contururi. Cine știe, ce performanță îi vor oferi, drept primă de încurajare, colegele, coechipierii lui de la pistol care vor intra în „foc" simbătă (între orele 16—17,30) **Anișoara Matei, Ana Butu, Silvia Kaposztai** și duminică dimineața (ora 9.30 — 13) **Al. Gered, M. Trușcă, D. Iuga** și **L. Stan.** Tot duminică, la ora 14, va începe și proba de pușcă (ca și la pistol, echipă și individual). Pînă la ora 15,30 vor concura **Ilie Codreanu** și **Dumitra Matei,** iar între 16—17,30 ceilalți doi pușcași, **St. Caban** și **I. Trăsculveanu.**

În așteptarea startului, vă mai informăm că vineri seara a avut loc ceremonia de deschidere a Campionatelor europene. Simbătă dimineața vor începe confruntările la pușcă — juniori, senioare și pistol — juniori.

Ana Butu, componenta echipei române la pistol (care împreună cu Anișoara Matei și Silvia Kaposztai) va concura azi la C.E. cu aer comprimat

SPECIALIȘTII AU CUVÎNTUL

Sfîrșitul acestei săptămîni sportive pare mai liniștit decît de obicei. Capul de afiș îl constituie campionatele atleților seniori, ultimul prilej de îndeplinire a baremurilor pentru europenele de la Göteborg. Să notăm, de asemenea, primul concurs important din această iarnă al înotătorilor.

POPICE — **TUDOR BUZEA (Rapid București)**

„ȘI TOTUȘI, AVEM UN MECI DIFICIL"

„Deși în aparență se pare că avem de susținut astăzi pe arena Giulești un meci ușor în compania formației Voința Ploiești, în fond lucrurile nu stau așa. În primul rînd, datorită problemelor care au apărut în această săptămînă în sînul echipei noastre. Absența Elenei Goncear, aflată în sesiune de examene la I.E.F.S., îmbolnăvirea Elenei Irod și inconstanța unor jucătoare de bază mă pune în situația să intru în joc cu trei junioare, printre care și o debutantă — Adriana Ribu. Apoi, se știe că toate echipele joacă cu multă ambiție în fața liderului și sînt convins că ploieștencele, despovărate în bună măsură de grijile clasamentului, vor aborda întîlnirea cu dezinvoltură, acționînd fără teama scorului. Și cum printre oaspete se află și o serie de sportive cu vechi state de activitate, ca de exemplu Valeria Popescu, Eleonora Nicolescu și Polixenia Gavrilă, care sînt capabile de rezultate valoroase, cred că echipa mea va avea de întîlnit un sextet redutabil dornic să se reabiliteze în plus, arena Rapidului fiind renovată, jucătoarele mele nu s-au acomodat suficient cu particularitățile pistelor și, în consecință, sala este străină... chiar și pentru gazde. Așadar, am toate motivele să afirm că va fi un meci echilibrat, deschis oricărui rezultat, o partidă în care dorința de afirmare a tinerelor din echipa mea se va opune experienței jucătoarelor ploieștence".

ATLETISM — **EVELINE GHIMPU (antrenoare federală)**

„CRED ÎN REZULTATE MAI BUNE DECÎT LA «CUPA DE CRISTAL»"

„Cred că actuala ediție a campionatelor republicane de sală se va solda, pe ansamblu, cu rezultate mai bune decît cele înregistrate la „Cupa de cristal". De ce? În primul rînd, pentru că timpul lucrează pentru noi; două săptămîni în plus de pregătire (cu accent pe specific) se vor face simțite. (La acest capitol le-aș încadra pe cele două săritoare în înălțime, Virginia Ioan și Cornelia Popa, care la „Cupa de cristal" au fost departe de nivelul lor valoric). În al doilea rînd, pentru că întrecerile de azi și mîine din sala „23 August" constituie pentru mulți competitori cel mai indicat prilej de a „forța" obținerea baremurilor stabilite de federația noastră în vederea participării la campionatele europene indoor de la Göteborg, din 9—10 martie. Și mă gîndesc, de pildă, la hurdlerii Perța și Șobestien, la săritorul în lungime Jurcă, ca să nu mai vorbesc de Valeria Ștefănescu, care va și reintra cu acest prilej în circuitul competițional".

ÎNOT — **TIBERIU MUNTEANU (Șc. Sp. 2 București)**

„CONCURSUL DE LA BRĂILA NU TREBUIE CONSIDERAT CA UN OBIECTIV DE PERFORMANȚĂ!"

„Concursul republican de selecție a înotătorilor pentru loturile reprezentative a intrat de mult în calendarul competițional al federației de specialitate, grijile să asigure sportivilor în sezonul de iarnă o competiție cu caracter de verificare. Întrecerile de la Brăila sînt de aceea cît se poate de binevenite. După două luni de antrenamente intense, antrenorii au o bună posibilitate de a verifica stadiul acumulărilor fiecărui înotător. Personal opinez pentru înscrierea sportivilor în cît mai multe probe, pentru a li se testa rezistența dobîndită în ultimele luni. Rezultatele ne interesează mai puțin la această oră, deoarece sportivii vor resimți oboseala firească acumulată în săptămînile anterioare. Iar dacă aceștia vor reuși să se apropie de recordurile personale în condițiile amintite mai sus, vor obține rezultate mai bune pe distanțele lungi, înseamnă că antrenamentele lor au fost eficiente.

Din cîte știu informat însă, o serie de antrenori și-au fixat în mod eronat din acest concurs un obiectiv de performanță, pregătindu-și elevii pentru un vîrf de formă sportivă acum, la sfîrșitul lunii februarie, cu două luni înaintea campionatelor țării. După părerea mea — și a specialiștilor în general — o asemenea încercare nu poate avea succes, pentru că un sportiv nu poate atinge două vîrfuri ale formei sportive în cadrul aceluiași ciclu. Ne-am convins de acest lucru și în anii trecuți, cînd o serie de înotători au realizat cifre spectaculoase în luna februarie, într-un bazin de 25 m, de care nu s-au mai putut apropia nici în aprilie (pentru că întreaga pregătire a fost dereglată) și nici în vară".

CAMPIONATELE NAȚIONALE DE HALTERE PE ECHIPE (SENIORI)

ORADEA, 22 (prin telefon). — În sala Institutului pedagogic din localitate au început întrecerile din cadrul turului campionatului republican pe echipe rezervate seniorilor. La această competiție participă cele mai bune 15 echipe din țară, la startul ei aliniindu-se 150 de concurenți.

Ilie GHIȘA — coresp. județean

„CUPA TINERETULUI"

(Urmare din pag. 1)

Suditu (Fieni), **schi-fond** — Elena Chivoiu (Moțăeni) și Gheorghe Dinu (Tîrgoviște); **cat. 20—30 ani, schi-fond** — Maria Gheorghe (Tătărani) și Ion Ciobanu (Voinești), **probe alpine** — Anișoara Voicu (Tătărani) și Florin Pană (Bărbulet); **Săniuțe (cat. 15—19 ani)** — Elena Chivoiu (Moțăeni) și Emilian Marin (Fieni).

M. AVANU-coresp. județean

PE O VREME EXCELENTĂ

Munții Vîlcanu, din apropierea orașului Rm. Vîlcea, a găzduit — recent — etapa județeană a „Cupei tineretului". La startul probelor s-au aliniat aproximativ 150 de sportivi (reprezentînd asociații școlare, meșteșugărești, sindicale și rurale), cei care au reușit să se detașeze în întrecerile anterioare pe localități. Condițiile foarte bune de organizare ca și vremea excelentă au contribuit din plin la reușita acțiunii.

Iată campionii județului Vîlcea la ediția de iarnă a marii competiții republicane de masă: **săniuțe:** M. Diaconescu (Călimănești), Ion Griga (Voineasa), Rodica Diaconu (Horezu), V. Alexandru (Brăbeni), Ana Oancea (Lotru), I. Costea (Lotru), N. Popescu (Glăjile), **schi-fond:** Ion Oancea (Voineasa), Ana Hațeganu (Voineasa), I. Grigorovici (Rm. Vîlcea), C. Mustățea (Rm. Vîlcea), M. Popescu (Lotru) S. Burcea (Vălenii); **schi-alpin:** Aurora Oțet (Rm. Vîlcea), L. Ștefănescu (Rm. Vîlcea), L. Lazăr (Voineasa), I. Pîrvulescu (Vălenii).

Mihai POP, corespondent

CAMPIONATUL NAȚIONAL UNIVERSITAR DE ȘAH

La Timișoara se desfășoară, în aceste zile, finala campionatului național universitar de șah, la care iau parte peste 60 de jucători și jucătoare împărțiți pe grupe valorice.

În concursul masculin principal, după 6 runde, conduc în clasament **Mihai Ghindă** și **Mihai Tratatovici** (ambii din București cu cîte 4½ puncte.

În grupa a II-a valorică, unde se joacă după sistem elvețian, pe primul loc se află de asemenea doi jucători. **Ștefan Torjoc** (Timișoara) și **Ion Enea** (Craiova) au acumulat cîte 4 puncte din 5 posibile.

La fete (25 de participante, sistem elvețian) lidere sînt **Dana Nuțiu** (Timișoara), **Gabriela Olteanu** și **Ioana Miroslav** (București) cu cîte 4 puncte după 5 runde.

Concursul se încheie la 26 februarie

Șt. MARTON — coresp.

CONCURS DE ORIENTARE TURISTICĂ ÎN PĂDUREA BĂNEASA

Preocupîndu-se consecvent de acțiuni sportive în aer liber specifice sezonului, C.E.F.S. — sectorul 8 din Capitală organizează, duminică 24 februarie, la pădurea Băneasa, împreună cu A. S. Dacia, un concurs de orientare turistică deschis începătorilor și sportivilor din categoriile II și III. Startul se va da, începînd de la ora 8,30, de la campingul Băneasa (acces: autobuz 48 din Piața Scînteii).

A APĂRUT Nr. 4 AL REVISTEI ILUSTRATE SPORT

Începînd de azi, la toate centrele de difuzare a presei puteți găsi un nou număr al revistei SPORT. Spicuim din cuprin:

● **HANDBALIȘTII ROMÂNI DORESC AL IV-LEA TITLU MONDIAL** — un amplu fotoreportaj cu echipa campioană a lumii ● **Disputa dintre antrenorii reprezentativei de fotbal VALENTIN STĂNESCU și ROBERT COSMOC** — un articol în exclusivitate pentru revista SPORT ● **La startul returului fotbalistic: SEMNIFICAȚIILE CURSEI ÎN URMĂRIREA LIDERULUI** ● Pe marea scenă a sportului de masă — **FINALELE „CUPEI TINERETULUI"** ● **„CUPA DE CRISTAL"** — o valoroasă pledoarie pentru atletismul **„indoor"** ● **„EXPLOZIA VOINȚEI"** — un fotoreportaj care dezvăluie secretele succeselor obținute de baschetbalistele de la **VOINȚA BUCUREȘTI** ● **AM VISAT ARIPI** — trei întîmplări din cariera unui mare zburător, Mircea Finescu ● Continuarea serialelor **„ȘI MEDALIILE HANDBALULUI ȘI AU POVESTEA LOR", „MONDIALUL FOTBALULUI"** și **„ULTIMA REPRIZĂ"** ● Rubricile **„SPORT MAGAZIN", „ORIZONT EXTERN"** și **„SPORT GLOBE-TROTTER"** completează acest interesant număr al revistei ilustrate SPORT.